

(会場)

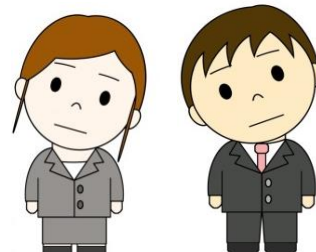
かしはらナビプラザ4階

男女共同参画広場(ゆめおーく)

無料

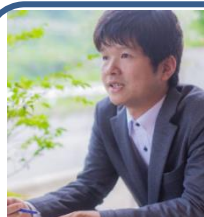
心理学を利用した

コミュニケーション・マナー講座



こんな心配や不安を一気に解消しましょう！！

- ・人と話しをするのが苦手だし、職場の人間関係がうまくいか心配・・・
- ・再就職はしたいけど、若い子たちのなかで浮くんじゃないかな・・・
- ・他人からどう見られているのか気になって、なかなか面接に行く勇気がない・・・など



講師：島 幸樹

日本交流分析協会認定 交流分析士インストラクター
米国 NLP™ マスタープラクティショナー
日本メンタルヘルス協会認定 基礎心理カウンセラー

再就職に向けて、一歩ふみだす勇気の持ち方をお伝えします

(全3回)

(1回目) 2/26(火) 午前10:00～12:00

「コミュニケーションのキホンのキ。人との関わりと傾聴」

(2回目) 2/28(木) 午前10:00～12:00

人間関係が上手になる「わたしの心の見つめ方」

(3回目) 3/4(月) 午前10:00～12:00

「ちょっと心が疲れたら・・・」

自分で出来るメンタルヘルスケア」

対象：橿原市在住・在勤・在学の方30名

申込：1月25日(金)から「ゆめおーく」にて電話受付開始
TEL：0744-47-3090 11時～17時

託児：無料 10名 (1歳から就学前までの幼児)
ご希望の方は、2月15日(金)までにゆめおーくに
電話で申し込んでください



お問合せ

かしはらナビプラザ4階 男女共同参画広場『ゆめおーく』
電話：0744-47-3090
(橿原市ホームページ)
<http://www.city.kashihara.nara.jp/jinken/index.html>
(かしはらナビプラザホームページ)
<http://www.kashihara-naviplaza.com/kyoudou.html>
主催：橿原市

・専用駐車場はございませんのでできる限り公共交通機関をご利用下さい。
・市営駐車場をご利用の際は1時間無料券を配布いたします。(自転車、バイクでお越しの方は八木駅前南自転車駐車場をご利用ください。)

★この事業は、「男女共同参画行動計画(第3次)「自分らしく輝くかしはらプラン」に基づき開催しています。