

色で

子育て中や子育てのために退職して
再就職をめざす女性のための

マザーズセミナー-第2弾

受講無料
託児あり
男性も参加OK!

私らしい未来を描く

キャリアデザインセミナー

令和8年

1.27 (火)

10:00~12:00

かしはらナビプラザ5階
市民活動交流広場



講師 林 由恵さん

【第1部】 10時~11時45分

私らしい未来を描く キャリアデザインセミナー

- ・ キャリアデザインって何？
- ・ 色やぬり絵を使ったワークで私の未来を考える
- ・ 自分らしい働き方を整理する

講師：カラー総合スクールA+STYLE代表

キャリアコンサルタント 林 由恵さん

【第2部】 11時45分~12時

マザーズコーナー 支援内容のご案内

- ・ 好事例発表と就職活動の実情

講師：ハローワーク大和高田 マザーズコーナー職員

対象 子育てをしながら仕事を探している女性、または子育てのために退職して再就職をめざしている女性（男性も参加できます）

定員 30名（申込順、定員になり次第締切り）受講無料

申込み 電話または二次元コードから受付
0744-47-3090 9時~17時

持ち物 クレヨン・クレパスいずれか（10~12色程度）

託児 無料 先着5名（1歳から就学前までの幼児）

希望する方は、1月20日（火）までに要予約

お申し込みは
こちらから



・専用駐車場はございませんので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
・お車で市営北、南、ミグランス駐車場をご利用の際は1時間無料となります。
・自転車、バイクでお越しの方は市営南またはミグランス駐車場をご利用ください。

〈お問合せ〉かしはらナビプラザ4階 男女共同参画広場 ゆめおーく 0744-47-3090

橿原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp>

主催 橿原市

かしはらナビプラザ <http://www.kashihara-naviplaza.com>

* この事業は、「男女共同参画行動計画（第3次）自分らしく輝くかしはらプラン改訂版」に基づき開催しています。